

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ**

Согласовано  
Ученым советом СМУ  
протокол № 2 от \_\_\_\_\_

«21» 09 2021 г..



Утверждаю  
Ректор СМУ

[Signature] М.Е. Дарбанов  
«09» \_\_\_\_\_ 2021 г..

**БЮЛЛЕТЕНЬ**

**№21**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРСОНАЛА И  
РАБОТНИКОВ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ**

**СОВРЕМЕННОГО МЕЖДУНАРОДНОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

**Жалал-Абад – 2021**

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для административно-управленческого персонала и служащих подразделений (далее - работников), Современного международного университета (далее – СМУ) работа которых не связана использованием оборудования, в том числе и лабораторного, с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом всех видов оборудования и механизмов, использованием электрифицированного или иного механизированного ручного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, использованием и хранением химических реактивов, биологических объектов, микроорганизмов и животных и других физических, химических, биологических факторов трудового процесса.

1.2. Требования к сотрудникам и проведение инструктажей. Все поступающие на работу в СМУ допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа по пожарной безопасности, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения по оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве). Каждый инструктаж сотрудников СМУ должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.3. Каждому работнику необходимо:

-знать место хранения медицинской аптечки;

-уметь оказать первую помощь при производственных травмах;

-уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.4. Опасные и вредные производственные факторы. Работа может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах;
- ограниченной двигательной активностью;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- повышенная скорость движения воздуха на рабочем месте;
- повышенная или пониженная температура воздуха в рабочих помещениях;
- монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники);
- повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно);
- движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта);
- повышенные эмоциональные и нервные нагрузки;
- неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности тротуаров, пешеходных переходов, дорог и пр.)

1.5. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.5.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.). Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.5.2. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.5.3. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.5.4. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.5.5. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

#### 1.6. Ответственность работников.

Работники несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований данной Инструкции в порядке, установленном законодательством КР.

1.6. К самостоятельной работе, допускаются лица, прошедшие и предоставившие:

- периодический медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний;
- иммунизацию в установленном порядке;
- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- противопожарный инструктаж (обучение мерам пожарной безопасности)

1.7. При работе сотрудник СМУ должен:

- знать и соблюдать Трудовой кодекс КР, Закон КР «об образовании», Устав СМУ, Правила внутреннего распорядка, приказы, распоряжения руководителей структурных подразделений;
- выполнять должностные обязанности и точно выполнять распоряжения руководителей;
- бережно относиться к имуществу СМУ;
- соблюдать требования настоящей инструкции, норм и правил по охране труда и не допускать нарушений требований безопасности труда;
- знать правила поведения при пожаре, места расположения и правила применения первичных средств пожаротушения, правила и пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях, последовательность действий при проведении практической тренировки по эвакуации людей;
- оказывать первую помощь обучающимся и работникам, пострадавшим при несчастных случаях, согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, знать места хранения аптечки;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи – тел. «01», «02», «03» или по телефону «112» любого сотового оператора) и срочного информирования непосредственного и вышестоящего руководителей

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Работник обязан своевременно прибыть на рабочее место, обращая внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Для исключения спешки, следствием которой могут быть потеря равновесия, падения и травмы различной степени тяжести работникам запрещается:

- подниматься и спускаться бегом по лестничным маршам;
- садиться и облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- появляться и приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. До начала занятий:

- проверить свое рабочее место на соответствие норм охраны труда, требованиям безопасности и санитарии, а так же рабочие места в аудитории для обучающихся СМУ;
- знать пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- наличие первичных средств пожаротушения.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.). Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.2. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.3. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.4. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.5. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.6. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.6.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.6.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.6.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.6.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.6.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой; очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

- ремонтировать электроприборы самостоятельно;

- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

-наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.6.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места необходимо отключать оборудование от сети.

3.7. По пути к месту командировки и обратно:

3.7.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.7.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.7.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.7.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность при движении.

3.8. При выполнении работы на преподавателя могут оказывать воздействие следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

***Физические опасные и вредные производственные факторы:***

- подвижные части производственного оборудования: острые кромки, заусенцы на оборудовании, инструменте, бумаге;

- повышенные уровни различных излучений (тепловые, неионизированные электромагнитные и др);

- недостаточная или повышенная освещенность рабочей зоны;

- повышенная или пониженная температура, подвижность и влажность воздуха;

- опасность поражения электрическим током при работе с электрооборудованием.

***Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы:***

- физические и нервно-психические перегрузки;

- перенапряжение голосового аппарата и др.

3.9. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

3.10. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение



нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством КР (дисциплинарная, материальная, уголовная).

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Аварийными ситуациями являются:

- выход из строя системы отопления и водоснабжения, электроснабжения, вентиляции и другое;
- возникновение стихийных бедствий, пожара.
- выход из строя электрооборудования, утечка опасных и вредных веществ распространение вредных биологических факторов и другое.

4.2. При общем сигнале опасности без паники вывести обучающихся и выйти из помещения, здания (знать способ обращения с огнетушителем)

4.3. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана дисплея не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

4.4. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После занятий внимательно осмотреть помещение. Убедиться, что все обучающиеся привели в порядок рабочие места, средства индивидуальной защиты и покинули аудиторию (лабораторию, спортзал).

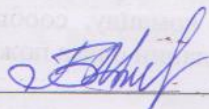
5.2. Преподавателю привести в порядок свое рабочее место. Убрать применяемые в работе документацию, методические пособия, демонстрирующий материал, химические вещества, биологический материал, приборы, средства индивидуальной защиты и т.д. в установленное место.

5.3. если при проведении занятий в течение дня педагогический работник заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них заведующему кафедрой.

5.4. Преподаватель должен:

- выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы;
- отключить оборудование от источников питания;
- закрыть окна, выключить свет;
- закрыть помещение, аудиторию (лабораторию, спортзал);
- ключи от помещений аудитории (лаборатории, спортзала) полученные на вахтах объектов, по окончании рабочего (учебного) времени сдать обратно.

Проректор по АХЧ



Болот Макамбаев